ÎN ÎNTREAGA ȚARĂ – NUMEROASE ÎNTRECERI

(Urmare din pag. 1)

Cu acest prilej a avut loc și „Crosul cravatelor roșii". **Iată învingătorii: fete:** Mariela Gonda (Șc. gen. 3), Georgeta Cargea (Șc. gen. 3); **băieți:** Mihai Stancov (Lic. 2), Ștefan Hriftu (Șc. gen. 4).

Tot în aceste zile s-au desfășurat întreceri dotate cu „Cupa 1 Mai" la handbal (8 echipe) și volei (6 echipe). Trofeele puse în joc au revenit formațiilor Școlii generale nr. 3, la handbal, și Școlii generale nr. 4, la volei. **(M. TOPOLSCHI — coresp.)**

PRIMUL CONCURS DE YAHTING AL ANULUI

Marți a avut loc pe lacul Herăstrău primul concurs de yachting al anului, dotat cu „Cupa 1 Mai" și organizat de asociația sportivă Electrica București. Iată primii clasați după cele trei regate ale concursului: FINN: 1. G. Ionescu (C.N.U.) 2. A. Vasiliu (C.N.U.), 3. Nicolae Opreanu (C.N.U.); SNIPE: 1. I. Naum — N. Brînzei (Electrica), 2. I. Geleș — A. Mitran (Electrica), 3. I. Belu — M. Apolozan (Electrica); F. D.: 1. E. Gresianu — I. Neculce (C.N.U.) 2. N. Murgescu — E. Șova (Electrica); OPTIMIST: 1. H. Ispas (C.N.U.), 2. A. Romașcu (C.N.U.), 3. V. Iosif (Electrica). (C. HAREA-coresp.).

FINALE APRIG DISPUTATE LA VOLEI, BASCHET, FOTBAL

Ziua de 1 Mai a coincis la Oradea și cu disputarea unor interesante finale ale întrecerilor închinate sărbătorii muncii, la volei, baschet, și fotbal. Iată rezultatele înregistrate: **VOLEI, feminin:** Drum nou — Tricotextil 3—0; **masculin:** Alumina II — Sere 3—0; **BASCHET, masculin:** Școala sportivă Oradea — Liceul Industrial 79—58; **FOTBAL, feminin:** Voința — Comerțul 2—1; **masculin:** Metal-Lemn — Cooperativa Electrometal 1—0 (Ilie GHIȘA-coresp. județean).

CROSUL „CRAVATELOR ROȘII"...

...s-a intitulat întrecerea organizată la Școala generală din comuna Brădet, (județul Covasna) dedicat zilei de 1 Mai. Au participat peste 200 de elevi împărțiți pe grupe de vîrstă. IATĂ REZULTATELE: **cat. I, cl. a V-a, fete:** 1. Maria Gabor, 2. Lenuța Bălă; **cat. a II-a, cl. VI—VIII:** 1. Marinela Roșca, 2. Rodica Filip; **băieți cat. I (500 m):** 1. Mircea Nichili, 2. Mircea Crăciun; **cat. a II-a, cl. VI—VIII (800 m):** 1. Mircea Ola, 2. Ion Solomon.

Primilor clasați li s-au înmînat premii constînd în materiale sportive **(GH. BRIOTĂ — coresp.).**

Întîmpinînd ziua de 1 Mai, 12 000 de tineri și tinere din Capitală au participat la un grandios cros dedicat sărbătorii. În fotografie, grupul compact al concurenților traversează Piața Romană, îndreptîndu-se spre finiș

TENIS DE MASĂ

S-AU RELUAT ÎNTRECERILE DIVIZIONARE PE ECHIPE

La sfîrșitul săptămînii trecute a fost reluat campionatul divizionar de tenis de masă pe echipe. Iată rezultatele și cîteva amănunte din partidele care au avut loc.

MASCULIN: **Politehnica București — Șc. sp. Buzău 9—8.** Partidă de luptă, în care victoria a fost decisă în întîlnirea de dublu. Din formația studenților a absentat campionul național Gheorghe Teodor, neavînd viza medicală pe carnet. Punctele au fost înscrise de M. Bobocică 4 v, A. Antal 3 v, S. Dumitriu 1 v și dublul Bobocică — Antal, respectiv M. Ancel 3 v, C. Romanescu 2 v, I. Drăgulin 2 v, B. Teodorescu 1 v.

Voința București — I.E.A.B.S. 16—1. Lipsa lui M. Brehariu și Ionescu Soare accidentați, a ușurat sarcina jucătorilor de la Voința care au cîștigat detașat o partidă în care adversarii au obținut victoria doar la dublu. O. Stamatescu 4 v, I. Panait 4 v, H. Podgoreanu 4 v, M. Bodea 4 v (Voința), și dublul Ghega — Hosu (I.E.A.B.S.) sînt autorii punctelor.

Locomotiva București — Universitatea Craiova 13—4. Majoritatea jucătorilor craioveni nu s-au dovedit în formă. Singurul dintre ei care a reușit 3 v a fost M. Firănescu. Iată, de altfel, pe cei care au punctat: C. Macovei 3 v, N. Danielis 3 v, B. Gheorghiu 3 v, I. Buga 4 v, (pentru gazde) și în afara victoriilor lui Firănescu, dublul Firănescu — Petre, pentru studenți.

C.S. Arad — Progresul București 2—9. Autorii victoriei echipei bucureștene au fost Buchian 3 v, Ovanez 2 v, Buzescu 2 v, Căuri 1 v și cuplul Buchian — Ovanez, respectiv Simin și Trupel cîte 1 v pentru arădeni.

C.S.M. Cluj — Comerțul Tg. Mureș 9—1. Singura victorie a oaspeților — depășiți neașteptat de net — a fost obținută de Gh. Naftali în fața lui Gh. Bozga.

FEMININ: **C.S. Arad — Progresul București** 4—3. Deși campioana mondială Maria Alexandru n-a pierdut nici un set în această partidă, arădencele au fost la un pas de victorie, dar Korodi n-a reușit s-o învingă pe Bunțeanu. Cea mai frumoasă partidă: Maria Alexandru—Eleonora Vlaicov 2—0 (16, 13).

C.S. Arad II — Progresul București 1—5. Conform așteptărilor, victorie lejeră a echipei campioane. Autoarele punctelor: Maria Alexandru și Viorica Moldovan cîte 2 v, Bunțeanu 1 v (Progresul) și I. Gyöngyösi 1 v (C.S. Arad II).

Spartac București — Rovine Craiova 3—1. Singura partidă feminină disputată în Capitală s-a încheiat cu succesul net al gazdelor care n-au cedat decît o singură partidă. Autoarele victoriei E. Condicaru și B. Ilie cîte 3 v, M. Feldman 2 v; G. Fulorea a obținut punctul de onoare.

Fl. SANDU, Șt. IACOB și I. POCOL

TIR

Federația de tir a R. D. Germane a organizat zilele trecute, la Leipzig, o competiție internațională de tir la care au participat trăgători din **România, Uniunea Sovietică și țara organizatoare. La proba olimpică de armă liberă calibru redus 60 focuri culcat, reprezentantul clubului Steaua, Petre Șandor, a avut o comportare foarte bună ocupînd primul loc cu 593 de puncte. Întrecerile s-au încheiat, la majoritatea probelor, cu rezultate valoroase, realizate, în special, de către țintașii din R. D. Germană, dintre care s-a detașat juniorul H. Heilfort. La armă standard 3 × 20 și 60 f, el a obținut 579 p, respectiv 593 p!**

Iată cîștigătorii probelor și locurile ocupate de către trăgătorii noștri: armă liberă calibru redus 3 × 40 f: U. Wunderlich (R.D.G.) 1 154 p... 5. Gh. Sicorschi (Dinamo) 1 149 p... 11. P. Șandor (Steaua) 1 136 p; **60 f culcat** — P. Șandor 593 p... 6. Gh. Sicorschi 591 p; **armă standard 3 × 20 f seniori** — H. Jurgen (R.D.G.) 574 p; **senioare** — Helga Titmeyer (R.D.G.) 569 p; **juniori** — H. Heilfort (R.D.G.) 579 p... 4. R. Niculescu (Petrolul Ploiești) 557 p... 12. V. Stancu (Petrolul Ploiești) 547 p; **60 f juniori** — H. Heilfort 595 p... 10. R. Niculescu 578 p, 11. V. Stancu 578 p; **senioare** — Sigrid Bergmann (R.D.G.) 589 p; **pușcă cu aer comprimat seniori** — U. Wunderlich 378 p; **senioare** — Helga Ditmeyer 381 p; **pistol calibru mare 60 f** — A. Onisciuk (U.R.S.S.) 586 p; **pistol viteză** — W. Suski (R.D.G.) 595 p... 5. M. Stan (Steaua) 586 p; **pistol liber 60 f** — H. Volmar (R.D.G.) 559 p... 19. A. Cristea (Dinamo) 525 p... 24. P. Buzatu (Olimpia) 507 p; **talere șanț** (200 buc.) — R. Bocatius (R.D.G.) 194 t.

ACTUALITĂȚI

● Zilele acestea alți trăgători români vor evolua în străinătate. Este vorba, în primul rînd, de participarea la Campionatele internaționale ale Cehoslovaciei (4—6 mai, la Plsen). La această competiție de prestigiu participă sportivi din opt țări. Țara noastră va fi reprezentată de către **I. Tripșa, St. Popa, M. Bujdei, G. Calotă** — la probele de pistol, **M. Ferecatu, C. Codreanu, E. Satala, M. Marin, Gh. Barbu, V. Teodoru, Edda Baia și Ana Goreti** — la probele de armă. Antrenor: **V. Manciu.**

● În aceste zile se află în Iugoslavia arcașii din Tg. Mureș, care participă, alături de sportivi din 15 țări, la **„Trofeul Plava Laguna"** ce se dispută în localitatea Porec.

Tradiționala competiție cu caracter republican, **„Cupa Steaua"**, începe mîine pe poligonul din șoseaua Domnești. La întrecerile organizate la toate genurile de armă — inclusiv pușcă cu aer comprimat, armă liberă calibru mare și talere — și-au anunțat participarea peste 200 de țintași din Capitală și alte orașe ale țării. În prima zi (vineri) vor avea loc confruntările la **armă liberă calibru redus și standard 60 f culcat, pistol viteză și aer comprimat, pușcă cu aer comprimat și talere aruncate din turn** (poligonul Tunari).

BOX

Duminică o interesantă gală...

DINAMO — GWARDIA

Duminică dimineața, de la ora 10, pe stadionul Dinamo, în aer liber (sau în sală, dacă vremea va fi potrivnică), pugiliștii dinamoviști din București vor sărbători aniversarea clubului lor printr-un foarte interesant meci cu reprezentativa clubului polonez Gwardia Varșovia.

Oaspeții vor deplasa la București o garnitură puternică, din care se disting cunoscuții boxeri **Skrzypczak** (cat. mușcă), **Wittek** (cat. cocoș), **Hebel** (cat. pană), **Jakubowski** (cat. semimijlocie).

Gala devine cu atît mai interesantă cu cît în formația dinamoviștilor bucureșteni vor figura cei mai buni boxeri ai clubului, aflați în Capitală (în ordinea categoriilor): **Ștefan Boboc, Tudor Dinu, Dorobanțu, Vladimir sau Marian Peia, Simion Cuțov, Paul Dobrescu, Sandu Mihalcea, Dumitru Mihalcea, Gheorghe Chivăr** (de la Steaua), **Ion Peter** (de la Dinamo Brașov) și **Ion Alexe.**

ORIENTARE turistică

CAMPIONATELE UNIVERSITARE

Disputate în Poiana Brașov timp de două zile, campionatele republicane universitare de orientare turistică au reunit la start 37 echipe din 16 centre universitare. Atît la probele individuale cît și la ștafete traseele au avut un grad de dificultate corespunzător categoriei I-a.

Întrecerile au scos în evidență buna pregătire a orientariștilor de la Institutul Politehnic București, Universitatea Al. I. Cuza-Iași, Universitatea Babeș-Bolyai și Institutul Politehnic Cluj. Comportări meritorii au avut reprezentanții centrelor universitare Bacău, Baia Mare și Brașov.

REZULTATE. — FETE — INDIVIDUAL: 1. Eva Szanta (Univ. Babeș-Bolyai-Cluj), 2. Agneta Ambruș (Univ. Babeș Bolyai-Cluj), 3. Rodica Deșa (Inst. Ped. Bacău), ȘTAFETĂ: 1. Centrul univ. Iași (Olga Panicu, Marta Vartic, Ioana Colceac), 2. Centrul univ. Cluj, 3. Centrul univ. Bacău. BĂIEȚI — INDIVIDUAL: 1. Andrei Bacs (I.P.G.G.-București), 2. Mircea Țicleanu (Univ. București), 3. Cornel Pîrvulescu (Inst. Ped. Baia Mare). ȘTAFETĂ: 1. Centrul univ. Cluj (Zoltan Bartha, Elmer Verestely, Peter Horvathi), 2. Inst. Polit. București, 3. Inst. Petrol, Gaze, Geologie-București.

C. DIACONESCU — corespondent

SUCCESUL „CUPEI POLIGRAFIA"

Primul mare concurs de orientare turistică al sezonului „Cupa Poligrafia" — ajunsă la a VII-a ediție — s-a bucurat de un remarcabil succes de participare: 350 concurenți în cele 7 categorii. Întrecerile s-au desfășurat în zona pădurii Ceteriu de lîngă Oradea și s-au încheiat cu următorii cîștigători:

FEMININ. — cat. A: Paula Chiurlea (I.T. București); cat. B: Mariana Ciuleac (Voința Tim.); cat. A 2: Elisabeta Kedves (M. Ciuc); junioare I: Viorica Oprișan—Lucia Dumitrescu (Clujeana); junioare II: Ileana Kanyai—Elisabeta Somcuti (Carei); fetițe: Olivia Solomier—Maria Butan (Lic. nr. 2 Satu Mare). MASCULIN. — cat. A: Ștefan Laza (Voința Cluj); cat. B: C. Angheluță (Voința București); cat. A 2: T. Zilahi (Tipo-Oradea); cat. veterani: K. Henning (Dumbrava Sibiu); juniori I: L. Păluță—C. Kemendi (Metalul roșu-Cluj); juniori II: D. Chifor—St. Iovița (Olimpia Satu Mare); copii: I. Costea—D. Ortan—Gh. Rada (Șc. gen. nr. 1 Oradea).

I. GHIȘA — coresp. județean

PREGĂTIREA ATLETICĂ, O PROBLEMĂ VITALĂ A BASCHETULUI ROMÂNESC!

Antrenorii celor 12 divizionare masculine răspund unei anchete întreprinsă de redacția ziarului SPORTUL, în legătură cu necesitatea îmbunătățirii pregătirii fizice a jucătorilor, în raport cu solicitările baschetului modern

1. SÎNTEȚI MULȚUMIT DE PREGĂTIREA FIZICĂ A ECHIPEI ANTRENATĂ DE DUMNEAVOASTRĂ, ȚINÎND SEAMA DE SOLICITĂRILE BASCHETULUI MODERN?

2. CREDEȚI CĂ TREBUIE FĂCUT CEVA PENTRU CA BASCHETBALIȘTII ROMÂNI SĂ AIBĂ O PREGĂTIRE ATLETICĂ PRIN CARE SĂ RECUPEREZE HANDICAPUL, DE TALIE ȘI GABARIT, PE PLAN INTERNAȚIONAL?

DAN NICULESCU (Dinamo)

1 Pentru majoritatea jucătorilor de bază, de la Dinamo, nivelul atins anul acesta este superior celui din anii precedenți, în special la capitolul rezistență. Stimulentul meciurilor cu adversari puternici a arătat că baschetbaliștii noștri au încă mari posibilități de progres, fapt demonstrat de evoluțiile bune și chiar de victoriile obținute în fața unor formații care apăreau, inițial, net superioare ca talie și gabarit. Cele obținute nu reprezintă, însă, limita. Dacă am spune acest lucru, ar însemna să-i desconsiderăm pe jucătorii noștri și să le negăm posibilitățile de creștere, demonstrate evident, în baschetul modern, echipele cu înălțimi medii (cum sînt cele românești) trebuie să se prezinte bine înarmate cu forță explozivă și rezistență în regim de viteză, pentru a putea face față adversarelor întîlnite în marile competiții. Tehnica, precizia, nu pot fi exprimate altminteri, în condițiile actuale de mare solicitare.

2 Baza de pregătire fizică generală, fondul de forță și rezistență, trebuie să fie preocuparea principală în perioadele de pregătire pentru formațiile ce participă în competiții paralele. Experiența ne-a arătat că în perioada competițională, datorită numeroaselor meciuri și deplasări, mijloacele de pregătire fizică nu pot avea o continuitate eficientă. Un aspect important al pregătirii fizice este individualizarea, raportată la caracteristicile și posibilitățile sportivului (vîrstă, tipul somatic etc.) în cazul lucrului cu îngreuiere. Anagajarea în competiții importante (C.C.E., Cupa cupelor, de exemplu), în întîlniri cu adversari puternici, îi impulsionează pe jucători și, în același timp, îi face să-și cunoască mai bine lipsurile în pregătire față de adversar, determinîndu-i să muncească mai mult, pentru a-l depăși. Cred că posibilitatea sportivilor noștri de a se compara cu cei mai buni jucători îi va împinge spre autodepășire, spre o dăruire totală în pregătire. Și aceasta este un element hotărîtor, deoarece îmbunătățirea forței sau a rezistenței nu se face decît în condiții de efort deosebit, care nu este realizabil decît prin participarea conștientă a sportivului, convins de necesitatea faptului.

VASILE POPESCU (Steaua)

1 Pregătirea fizică a jucătorilor mei nu este suficientă pentru a putea urca mai sus (decît au făcut-o în acest an) în ierarhia baschetului european. Pot spune că în afara rezistenței, care trebuie educată pe parcursul întregului an, nu trebuie neglijate nici celelalte calități (forță, viteză, îndemînare) care sînt apanajul unor anumite vîrste.

2 Incontestabil că trebuie să se treacă la rezolvarea problemei pregătirii fizice. Dar, pentru aceasta, este necesar ca la fiecare etapă de formare a jucătorilor să fie alcătuite anumite jaloane și o anumită metodică ce trebuie respectate. Controlul trebuie făcut prin trecerea obligatorie a unor baremuri care să fie astfel punctate, încît rezultatul general să dea tipul ideal de jucător. Vreau să precizez, însă, că nu trebuie eliminat un jucător care nu îndeplinește o normă, dacă la celelalte are punctaje excepționale. Să nu uităm că un baschetbalist nu trebuie să fie un fondist sau un halterofil; el trebuie să posede, însă, calități multiple. De altfel, avem exemple de criterii de apreciere. Începutul s-a făcut cu trecerea unor probe de către jucătorii din divizia A. Cred că acest lucru trebuia făcut de mai multă vreme și la echipele de juniori. Doresc să mai precizez că problema pregătirii fizice am ridicat-o încă din anul 1965, și de atunci de nenumărate ori.

VASILE GELERIU (Universitatea Cluj)

1 Nu pot spune că am ajuns la cea mai înaltă culme, dar pot afirma că sînt mulțumit. Datorită condițiilor create de club și participării constiente a jucătorilor (primele exemple le-au dat cei virstnici, Vizi, Demian, Rühring), am folosit antrenamente speciale pentru dezvoltarea calităților fizice de bază, prin utilizarea elementelor din atletism și gimnastică, crosuri și jocuri complementare (fotbal).

2 Sînt sigur că numai printr-o pregătire fizică superioară vom reuși să recuperăm handicapul de talie și gabarit pe plan internațional. Sînt de părere ca jucătorii cu talie satisfăcătoare (Oczelak, Georgescu ș.a.) să fie supuși unui program special de pregătire și, în acest sens, mă gîndesc la practicarea culturismului. De fapt, am stabilit ca, în perioadele de întrerupere a campionatului, jucătorul Schuller de la Universitatea Cluj să practice această formă de pregătire, pentru a putea face față luptei directe cu adversarul. Apreciez că pregătirea fizică este factorul principal al antrenamentului sportiv în jocul de baschet și numai cu ajutorul ei putem rezolva multe din sarcinile jocului. În special formele active ale apărării moderne solicită, din partea baschetbaliștilor, un consum enorm de energie, care nu poate fi asigurat decît printr-o pregătire atletică și fizică superioară.

NICOLAE IONESCU (Universitatea Timișoara)

1 Ținînd seama de solicitările baschetului modern, nu mă pot declara mulțumit de pregătirea fizică a jucătorilor pe care-i antrenez. Dar, fără să scuz această stare de lucruri, doresc să-mi exprim unele opinii. Învățămîntul superior modern îi solicită pe student 6—8 ore zilnic pentru activitățile didactice organizate și 3—4 ore pentru studiul individual. În aceste condiții, studenții pot lua parte, săptămînal, la 4—5 ședințe de antrenament a cîte 90—120 de minute care, în general, se desfășoară (din cauza programei de învățămînt) între orele 20 și 22. Pentru a face față unei intense pregătiri fizice (cu rezultate bune), cred că ar fi necesare condiții corespunzătoare de refacere. Solicitarea fizică intensă pe o perioadă de circa 10 luni (cît durează divizia A și perioadele de pregătire), adăugată activității profesionale zilnice, poate avea un efect general negativ dacă nu există permanent posibilități de recuperare satisfăcătoare. O altă problemă este aceea a fluctuației de jucători. În fiecare an, în cadrul formațiilor studențești vin și pleacă sportivi. În cele mai multe cazuri, cei care vin au carențe atît de mari în pregătirea fizică și tehnică, încît o mare parte din timpul atribuit antrenamentelor (în afara celor individuale) trebuie afectat corijării deficiențelor. În felul acesta, apar permanent diferențe și în pregătirea tehnică și în cea fizică în rîndul jucătorilor aceleiași echipe. În mod logic, ele ar trebui să dispară cu timpul. Dar, cum procesul schimbărilor de jucători este permanent, deosebirile nu dispar niciodată. Totuși, prin conjugarea eforturilor jucătorilor, antrenorilor și factorilor de răspundere, pot fi obținute rezultate mai bune, folosindu-se căi și mijloace adecvate.

2 Consider că baschetul este unul dintre cele mai dinamice, complete și complexe jocuri sportive și, din această cauză, deplasarea pregătirii, în prea mare proporție, spre pregătirea fizică ar greva asupra celorlalte calități indispensabile spectacolului sportiv, respectiv suplețe, finețe, subtilitate. Desigur, pregătirea fizică este absolut necesară, ea constituind suportul întregului edificiu al jocului de baschet. Dar o pregătire atletică intensă pentru recuperarea handicapului de talie și de gabarit se poate face cu eforturi foarte mari, posibile numai în cadrul lotului republican, și nu întotdeauna cu rezultatele scontate. Apreciez că este mai normal ca atenția cea mai mare să fie acordată selecției. Antrenorii și cadrele didactice de specialitate ar trebui să se angajeze cu mai mult simț de răspundere în depistarea și modelarea jucătorilor cu talie, gabarit, viteză și detentă corespunzătoare. Desigur, această selecție trebuie făcută din școală. La nivelul baschetbaliștilor din divizia A, mai precis ținînd seama de vîrsta lor, dezvoltarea unor calități, cum sînt viteza și detenta, se face foarte greu dacă aceste însușiri nu sînt native sau nu au fost dezvoltate în școală. Ceea ce se poate antrena cu rezultate bune sînt rezistența generală și cea în regim de viteză, dar aceste calități nu pot suplini decît parțial scăderile celorlalte.

MIHAI IONESCU (I.C.H.F.)

1 Nici un antrenor nu are dreptul să fie mulțumit de pregătirea fizică și tehnico-tactică a jucătorilor săi. Un antrenor poate doar constata dacă sportivii sînt pregătiți satisfăcător sau nu, la un moment dat. În ceea ce privește echipa antrenată de mine, consider că, ținînd seama de anumiți factori (calități native, vîrstă), ea este pregătită mulțumitor. Urmează ca, prin antrenamente specifice, să contribui la menținerea și îmbunătățirea pregătirii fizice a tuturor jucătorilor.

2 Aici sînt de discutat mai multe aspecte. Astfel, cred că marile echipe sînt superioare formațiilor din țara noastră nu numai prin talie și gabarit, ci și prin pregătirea fizică. Iată de ce apreciez că trebuie ca echipele noastre de club să fie cel puțin egale ca pregătire fizică cu cele străine, și apoi să încerce să le depășească. Pentru a putea diminua handicapul de talie, sînt necesare: o pregătire fizică excepțională, agresivitate deosebită (bazată pe o pregătire fizică adecvată), tactici speciale de apărare, presing, riguros respectate.

DUMITRU EVULEȚ (I.E.F.S.)

1 Preluînd echipa în luna iulie a anului trecut, mi-am fixat ca obiective orientative ridicarea posibilităților jucătorilor de a suporta diferite regimuri de joc și încordări psihice, mărirea tempoului de joc, îmbunătățirea pregătirii atletice (cu accent pe viteză și forță), creșterea agresivității în apărare și a activității în atac. În actualul campionat, cred că baschetbaliștii de la I.E.F.S. s-au prezentat la un nivel satisfăcător, mai puțin pivoții, cărora nu le pot acorda acest calificativ, mai ales la capitolul viteză, o calitate la care au rămas mult în urmă față de cerințele baschetului modern.

2 Este puțin zis „ceva". Fără a dezvolta prea mult răspunsul la această întrebare, cred că ar trebui luate următoarele măsuri:

— introducerea volumului de antrenament și a gradului de solicitare diversificată din stadiul incipient practicării baschetului, în raport cu caracteristicile de vîrstă și posibilitățile funcționale ale diferitelor grupe de vîrstă. Mă refer în primul rînd la echipele divizionare școlare, și aș da exemplu formația Liceului nr. 35 București (antrenor G. Chiralеu) care capătă o educație propice depunerii unui volum de muncă necesar sportului de performanță. Am în echipă doi sportivi proveniți de la „35" (Chirică și Berceanu) care nu au fost niciodată refractari la efortul solicitat de volumul, intensitatea și complexitatea antrenamentului;

— respectarea cu strictețe de către antrenori a directivelor F. R. Baschet privind concepția unitară în pregătire și în joc;

— selecționarea tinerilor de perspectivă într-un lot de tineret;

— pregătirea tinerilor selecționați în reprezentativele țării (juniori, tineret, seniori) în cadrul cluburilor după planuri individuale elaborate de antrenorii loturilor respective sau de F.R.B.;

— compensarea handicapului de talie prin pregătirea unor jucători de talie medie cu un bagaj motrice deosebit de bogat. Ei trebuie să fie capabili să acționeze într-o apărare agresivă și să poarte un atac în mare viteză, inclusiv cel pozițional.

ALEXANDRU BOTOȘ (Farul Constanța)

1 Referitor la echipa pe care o pregătesc, apreciez că evoluția ei de pînă acum confirmă atenția acordată pregătirii fizice.

2 Indicațiile date de Colegiul central al antrenorilor (de pildă, jocul agresiv pe tot parcursul unei întîlniri) sînt foarte utile. Dasigur, însă, realizarea indicațiilor presupune o pregătire corespunzătoare a formațiilor care reprezintă țara (selecționate sau echipe de club), pregătire influențată de condițiile de antrenament (utilarea sălilor cu haltere, mingi medicinale, corzi, panouri suficiente etc.). Din acest punct de vedere, clubul nostru este deficitar.

EMIL MANEA (Politehnica București)

1 Sînt nemulțumit de nivelul pregătirii fizice a echipei pe care am preluat-o la 10 ianuarie 1973. Ca primă măsură, am alocat din fiecare lecție de antrenament circa 30 de minute pentru pregătirea fizică, îndeosebi a pivoților chiar mai mult.

2 Consider că sînt necesare: o selecție mai bună; pregătire fizică generală la nivelul școlii, un volum mărit de pregătire fizică în programul de antrenament.

MARIUS BÂRBULESCU (Rapid)

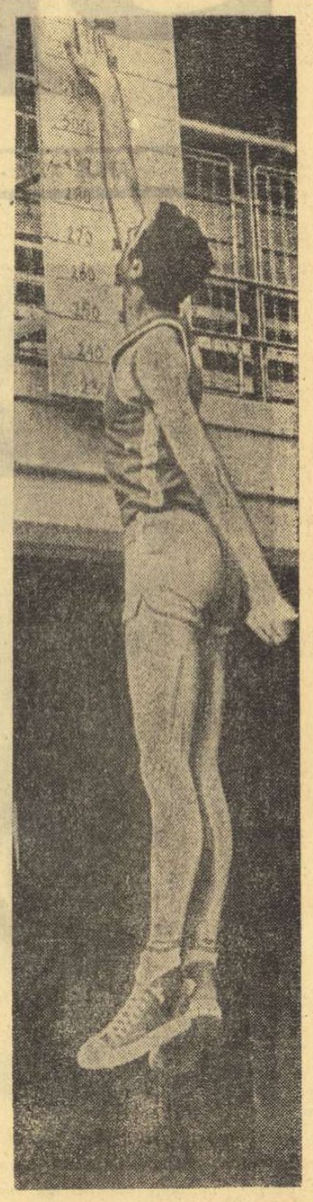
1 Baschetul modern solicită un volum de 750—1 000 minute de antrenament săptămînal, cu jucători pentru care mingea nu mai este un obiect oarecare, ci un instrument necesar artistului pentru a-și etala arta, asemenea viorii, penelului etc. Cu cele 400—500 de minute pe care le alocă săptămînal majoritatea echipelor noastre, nu se poate ajunge la un baschet modern, ci, cel mult, la nivelul artistului amator de la școala populară de artă. Din acest motiv, răspunsul meu este și da, și nu. Adică sînt mulțumit față de timpul afectat pregătirii (ținînd seama de solicitările profesionale), dar nemulțumit pentru cît aș dori să facem ținînd seama de cerințe. Oricum, noi rapidiștii ne-am propus să devenim echipa cea mai agresivă a diviziei A. Și dacă această agresivitate nu o vom putea manifesta în mod convingător sub panouri (din cauza taliei), o vom demonstra pe toată lungimea terenului, printr-un presing-zonă foarte agresiv, chiar dacă unii ne socotesc prea virstnici.

2 Sigur că trebuie să facem ceva, și aceasta este datoria noastră, a antrenorilor. Noi trebuie să citim mai mult despre pregătirea fizică și să batem la poarta atleților pentru a înțelege mai bine ce înseamnă volum, intensitate, complexitate, prin ce și cum ne poate ajuta antrenamentul variabil, antrenamentul cu intervale sau cu repetări, și să nu ne limităm doar la cel „în circuit", și acela învechi. Pregătirea atletică nu este, însă, decît o verigă dintr-un lanț întreg care trebuie să fie uniform și puternic. Altminteri, el cedează unde este mai slab!

VASILE MUREȘAN (Politehnica Cluj)

1 Sînt mulțumit de pregătirea fizică a componenților echipei. Normele fizice prevăzute de federație au fost trecute cu „foarte bine" de toți componenții lotului, care au avut indici foarte buni la detentă, rezistență în regim de viteză. Jucătorilor le lipsește, însă, experiența și au defecțiuni în pregătirea tehnico-tactică, ceea ce determină ca rezultatele în divizia A să nu fie pe măsura posibilităților lor fizice.

2 În țările cu cel mai avansat baschet, valoarea calităților fizice a majorității echipelor fruntașe este remarcabilă. Pregătirea fizică constituie suportul pe care pot fi grefate tehnica și tactica. Jucătorii noștri au mare nevoie de calități fizice deosebite: forță, viteză, detentă, rezistență în regim de viteză, toate la



Măsurarea detentei (așa cum ne demonstrează internaționalul Dan Georgescu) trebuie să devină o obișnuință și un stimulent în pregătirea baschetbaliștilului

indici cît mai înalți, pentru a suplini lipsa gabaritului.

MIRCEA VASILESCU (Voința București)

1 Pentru etapa actuală sînt mulțumit, deoarece am reușit să-l pregătesc pe unii jucători în vîrstă (Kiss, Capsali, Teodoru) pentru a rezista acțiunilor în viteză pe tot timpul unui meci. Dar față de ceea ce urmărescu eu (privind baschetul modern), nu am realizat încă totul și urmează ca în viitoarea etapă de pregătire să rezolv ceea ce mi-am propus.

2 Da! Fără discuție da. Este necesar ca la orice vîrstă și indiferent de perioadă (pregătitoare sau competițională) să fie utilizate mijloace din atletism, exerciții din școala alergării, a săriturii. Acest lucru trebuie făcut, însă, de toți antrenorii, începînd cu cei ai formațiilor de juniori, fără a se renunța, însă, la pregătirea fizică cu mijloace specifice.

DUMITRU LECCA (Academia Militară)

1 Nu, nu sînt mulțumit! Conceptul despre pregătire fizică se referă, prin înțelesul ce i se dă în general, mai cu seamă la rezistența specifică. Din acest punct de vedere, am realizat doar o parte din obiective, reușind să asigurăm un nivel satisfăcător pentru aplicarea apărării agresive pe tot parcursul jocului. Nivelul atins nu ne-a permis, însă, asigurarea unui ritm la fel de susținut și în atac și nici realizarea unor procentaje mulțumitoare la aruncările la coș. Generalizînd conceptul la toate calitățile motrice de bază, vizînd deci — în contextul baschetului — și condiția atletică, nemulțumirea mea este mult mai mare.

2 Este obligatoriu să facem ceva! Dar pentru ca orice măsură să aibă eficacitate, este absolut necesar ca ea să cuprindă toate nivelele și, mai cu seamă, să se adreseze, în primul rînd, unităților care formează tinerele elemente. În acest sens, este utilă ca federația, în colaborare cu cei mai buni tehnicieni, să publice și să difuzeze materiale cuprinzînd cele mai bune mijloace, selecționate, pe etape de formare a jucătorilor, și să introducă în regulamentul competițiilor de minibaschet, copii și juniori (pînă la divizia școlară și a juniorilor) un sistem de punctaj care să cumuleze rezultatul meciului cu rezultatele obținute la unele probe atletice și tehnice, precum și selecția (talie, gabarit). În ceea ce privește nivelele de performanță (diviziile școlară și de juniori, B și A), este necesar ca și aici să se facă unele precizări în metodologia pregătirii atletice, vizînd, în special, raportul dintre lucrul cu greutăți și cel fără greutăți, precum și ponderea în diferitele etape de pregătire. Este recomandabilă, de asemenea, introducerea în inventarul cluburilor a unor aparate ajutătoare specifice și instalațiile recomandate în metodica refacerii. La diviziile școlară și de juniori, B și A, pot fi organizate probe atletice, tehnice și fizice (între turnirile campionatului), stimulatorii pentru jucători și antrenori.

Anchetă realizată de
Dumitru STĂNCULESCU

Prima concluzie ce o tragem după ancheta întreprinsă este că, indiferent dacă sînt mulțumiți sau nu de nivelul actual al pregătirii fizice a elevilor lor, toți cei 12 antrenori manifestă preocupări profunde pentru această problemă vitală a baschetului și socotesc absolut necesare sporirea cantității și îmbunătățirea calității muncii în domeniul respectiv. Aprecierea generală că solicitările tehnice și tactice ale baschetului modern se grefează pe o pregătire atletică solidă, multilaterală, obținută printr-o participare conștientă și efort susținut, constituie un alt punct pozitiv, pe care îl subliniem ca atare. În plus, am avut satisfacția să consemnăm cîteva propuneri inedite sau altele care actualizează idei mai vechi (neconcretizate încă), dintre care reliefăm: educarea tinerilor în spiritul depunerii unui volum mare de muncă; introducerea normelor de control și pentru juniori; însușirea experienței altor sporturi, în special a atletismului; adoptarea unui sistem de punctaj la competițiile rezervate minibaschetbaliștilor, copiilor și juniorilor; utilitatea aparatelor ajutătoare necesitatea îmbunătățirii condițiilor de recuperare după efort; practicarea culturismului etc.

Foarte importantă este și solicitarea adresată antrenorilor și profesorilor de educație fizică pentru a asigura dezvoltarea calităților fizice și selecția cît mai exigentă a baschetbaliștilor aflați încă pe băncile școlii.

În acest sens, Hotărîrea Plenarei Comitetului Central al P.C.R. cu privire la dezvoltarea continuă a educației fizice și sportului vine în ajutorul mișcării sportive stabilind, printre altele: **„Se va institui un sistem organizat de selecție a valorilor sportive de pe întreg cuprinsul țării; cluburile, județele, organizațiile și instituțiile cu atribuții în domeniul sportului vor asigura tinerilor cu aptitudini deosebite condiții de pregătire și de afirmare în sportul de mare performanță".**

Desigur, noile condiții create sportului de către Hotărîre vor constitui un stimulent și pentru baschet, acest dinamic joc sportiv, îndrăgit cu precădere de elevi și studenți. Iar sinceritatea cu care cei 12 antrenori au declarat stringenta necesitate a îmbunătățirii pregătirii atletice a jucătorilor de baschet ne ormează convingerea că în perioada actuală (după pauza de două luni între etapele campionatului republican) vom asista la un reviriment substanțial. Rămîne ca, într-un viitor cît mai apropiat, să consemnăm faptele.

Slalom în dribling (executant, internaționalul Gheorghe Novac), prilej de a proba îndemînarea și calitățile fizice Foto: Dragoș NEAGU

SESIUNE DE COMUNICĂRI METODICE LA CLUBUL DINAMO

Cu prilejul aniversării a 25 de ani de la înființarea clubului Dinamo, vineri 4 mai, cu începere de la ora 8,30, va avea loc în sala de festivități a clubului, din șoseaua Ștefan cel Mare, o sesiune de comunicări metodice.

Sînt invitați a lua parte sportivi, antrenori și activiști sportivi.